

## 어싱 & 릴렉스 패키지 가이드

패키지에 포함된  
산양큰엉곶 입장권 1+1 혜택으로  
어싱을 경험하세요.



### 산양큰엉곶

산양큰엉곶은 걷기 좋고 사진 찍기 좋은 제주도 숲길입니다.  
맨발로 땅을 밟으며 자연 에너지를 흡수하는 진정한 쉼을 누리세요.

주소: 제주 제주시 한경면 청수리 956-6  
거리: 제주신화월드에서 차량으로 11분  
T.0507-1341-4229  
입장료: 성인 / 어린이(8,000원 / 6,000원)

서머셋 패키지 가이드

# PACKAGE GUIDE

어싱 & 릴렉스 패키지를 이용하시는  
고객 여러분을 위한 안내서입니다.

somerset  
JEJU SHINHWA WORLD

## 어싱 EARTHING 이란?

지구와 인체가 직접적인 접촉을 함으로써  
땅속의 자연 에너지를 흡수하는 것을 의미합니다.

## 어싱 EARTHING 포인트!

맨발로 걸을 때  
효과가 가장 좋습니다.

운동량보다  
시간의 양이 중요합니다.

준비운동은 항상  
필수입니다.

## 어싱 EARTHING 효과

스트레스 완화  
통증 완화

수면의 질  
향상

기력 회복  
면역력 증진

자연치료  
정신력 단련

## 어싱 EARTHING 명소



### 사계 해변

산방산 아래에 위치한 깨끗한 모래와  
푸른 물이 어우러진 해변

제주신화월드에서 차량으로 20분  
입장료 없음



### 숨골공원

건기좋은 남녀노소 맨발걷기  
에코힐링 명소 황토어싱광장

제주신화월드에서 차량으로 30분  
입장료 없음



### 꽃자왈 도립공원

제주도의 허파 꽃자왈을 느낄 수  
있는 한적한 숲길

T.064-792-6047  
제주신화월드에서 차량으로 12분  
입장료 있음



### 문도지오름

노을을 보며  
말과 함께하는 어싱

제주신화월드에서 차량 17분  
입장료 없음



### 천아숲길

제주 단풍 명소에서 즐기는  
발바닥 맛집

제주신화월드에서 차량 30분  
입장료 없음